



La retorica dello sport

Lo sport è educazione civica





Lo sport è educazione civica



Lo sport educa al fair play



Lo sport è uno strumento di integrazione



Lo sport è contro la pedofilia





Lo sport e' salute

I farmaci più frequentemente utilizzati a scopo improprio sono:

- **steroidi anabolizzanti**, che favoriscono lo sviluppo della massa muscolare e un recupero più rapido. Tuttavia possono condurre a danni renali, all'aumento della peluria nelle donne o al calo del numero di spermatozoi negli uomini;
- **stimolanti del sistema nervoso centrale**, che aumentano il livello di attenzione e riducono il senso di fatica. Creano dipendenza ed a lungo andare possono portare a insufficienza cardiaca;
- **diuretici e agenti mascheranti**, usati per aumentare la produzione di urine e perdere peso, o anche per nascondere eventuali altre droghe, che risulteranno maggiormente diluite nelle urine. Tuttavia possono causare eccessiva deplezione di potassio;
- **analgesici e narcotici**, usati per ridurre dolore e fatica, ma creano dipendenza;
- **ormoni peptidici** come l'eritropoietina (EPO), che favorisce la produzione dei globuli rossi, aumentando di conseguenza l'ossigenazione dei tessuti, in modo da poter resistere maggiormente agli sforzi prolungati. Un altro ormone di natura proteica è l'ormone della crescita (GH = Growth Hormone), che permette un aumento della massa muscolare ma può dar luogo a malformazioni scheletriche o malattie cardiovascolari;
- **beta-bloccanti**, in genere prescritti per ridurre l'ansia ed il battito cardiaco, possono portare ad insufficienza cardiaca;
- **doping genetico**, che permette di manipolare i geni utilizzando tecniche di ingegneria genetica. In questo modo possono essere modificati i tessuti, come quello muscolare, e renderli maggiormente efficienti per lo sport. C'è però il rischio di sviluppare tumori o altre alterazioni metaboliche.

L'uso di farmaci a scopo dopante è purtroppo allargato anche a sportivi amatoriali, per ottimizzare le proprie capacità sportive o anche solo per migliorare l'aspetto fisico. Su di essi, fra l'altro, non esiste alcuna forma di controllo, pertanto **aumenta anche il rischio di subire gli effetti collaterali di tali farmaci.**

Uno dei primi casi di doping è stato quello del ciclista inglese Tom Simpson: morì a 30 anni, sul Mont Ventoux, durante una tappa del Tour de France, a causa del caldo e delle anfetamine prese, che non gli fecero sentire la fatica dello sforzo.

Al Giro d'Italia 1969, quando era in maglia rosa, il Cannibale Eddy Merckx fu trovato positivo alla fencamfamina, uno stimolante: squalificato. Celebre l'intervista di Sergio Zavoli nell'albergo di Albisola dove si trovava il ciclista belga, in lacrime.

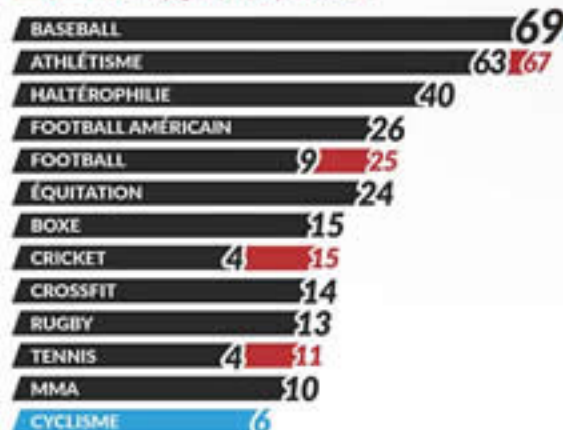
Alle Olimpiadi di Seul del 1988, scoppia il caso-Ben Johnson: oro e record del mondo (9"79) nei 100 metri, il giamaicano naturalizzato canadese viene trovato positivo alla stanozolo, un anabolizzante. Confesserà di essersi dopato anche l'anno prima, ai Mondiali del 1987, quando impressionò il mondo battendo Carl Lewis, il "Figlio del Vento".

Ai Mondiali di calcio 1994, negli Stati Uniti, Diego Armando Maradona viene squalificato dopo un controllo antidoping positivo all'efedrina, uno stimolante. Il Pibe de Oro ha sempre parlato di complotto ai suoi danni. Nel '91, Maradona era già stato squalificato per cocaina.

Uno dei casi più celebri è quello di Marco Pantani: alla vigilia della penultima tappa del Giro 1999 che stava dominando, a Madonna di Campiglio, il suo ematocrito risulta troppo alto: squalificato. Da quella che ha sempre ritenuto un'ingiustizia, Pantani non si riprese più, fino alla tragica morte, il giorno di san Valentino del 2004.

CAS RELEVÉS PAR SPORT

■ Cas de dopage révéllés
■ Cumul des cas de dopage et de corruption révéllés



CAS RELEVÉS PAR NATION

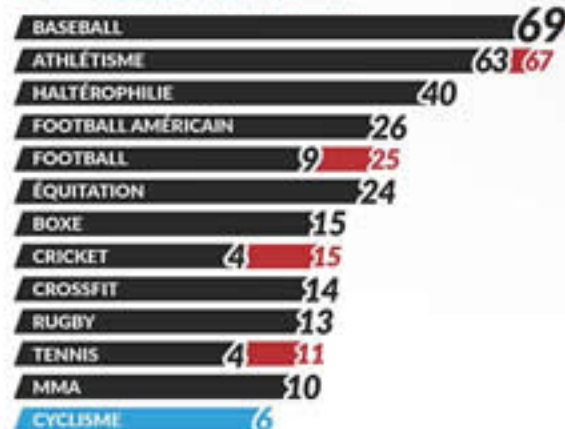


Doping nel mondo 2018

CAS RELEVÉS PAR SPORT

■ Cas de dopage révélés

■ Cumul des cas de dopage et de corruption révélés



CAS RELEVÉS PAR NATION



Doping nel mondo 2018

Qualche giorno prima delle Olimpiadi di Atene 2004, i velocisti greci Kostas Kenteris (oro nei 200 a Sydney) e Ekaterini Thanou inscenano un finto incidente in moto per giustificare l'ennesimo test antidoping saltato: saranno costretti a disertare i Giochi di casa.

La velocista americana Marion Jones vince 5 medaglie (tre d'oro) a Sydney, ma nel 2006 è trovata positiva all'eritropoietina, l'anno dopo ammette l'uso di sostanze dopanti e restituisce tutte le medaglie vinte.

Ancora un ciclista nei guai: nel 2010 allo spagnolo Alberto Contador viene riscontrato la positività al clenbuterolo, che brucia grassi e rafforza i muscoli: il "Pistolero" nega, dice che è colpa di una bistecca "contaminata", ma si vede togliere un Giro e un Tour, e quando torna non è più un fenomeno come prima.

Clamoroso il caso di Lance Armstrong: vincitore di 7 Tour de France, icona della battaglia contro il cancro, il corridore texano è incastrato dalle confessioni degli ex compagni di squadra: in tv da Oprah Winfrey, nel 2013, lo stesso Armstrong confessa l'uso di sostanze proibite e perde i suoi 7 Tour.

Uno dei casi più recenti è quello del marciatore italiano Alex Schwazer; oro nella 50 km di marcia a Pechino 2008, prima di Londra 2012 è trovato positivo all'eritropoietina. Niente Olimpiadi. Prova a tornare, ma nel 2016 l'altoatesino ci ricasca, positivo ai metaboliti di testosterone. Lui si proclama innocente.



Scommesse illegali su ogni sport

Lo sport educa alla lealtà e alla legalità



**Lo sport è contro il
sessismo**





**Lo sport è contro il
sessismo**





Lo sport educa al lavoro di squadra

GLI SPORT INDIVIDUALI DELLE OLIMPIADI MODERNE

- ATLETICA LEGGERA
- BADMINTON
- CANOA
- CANOTTAGGIO
- CICLISMO
- GINNASTICA
- LOTTA
- SOLLEVAMENTO
- JUDO
- TAEKWONDO
- PENTATHLON MODERNO
- TRIATHLON
- PUGILATO
- SCHERMA
- SPORT EQUESTRI
- TENNIS
- TENNIS TAVOLO
- TIRO CON L'ARCO
- TIRO A SEGNO
- TIRO A VOLO
- VELA

Gli sport individuali nelle Olimpiadi invernali

Biathlon

Sci alpino

Bob

Sci di fondo

Combinata nordica

Short track

Freestyle

Skeleton

Salto con gli sci

Slittino

Snowboard

Lo sport educa al lavoro di squadra



**Lo sport
educa al
controllo
della
violenza**

**Lo sport
educa al
controllo
della
violenza**

