

Il gigante Kurt Lewin (Guido Contessa)

*"Non c'è niente di più concreto di una buona teoria"
"E' reale ciò che produce conseguenze"*

Il 2017 segna il 70° anniversario della morte di Kurt Lewin. Il suo contributo alla storia della psicologia, alla formazione e all'intervento psicosociale è straordinario. Lewin appartiene alla famiglia della Gestalt Theory, ma applicata alla prassi invece che solo alla percezione (come i predecessori Kurt Koffka, Wolfgang Köhler e Max Wertheimer). Per la pratica psicosociale nessun autore è stato tanto generativo. Kurt Lewin ha lasciato un pensiero significativo a tre diversi livelli: teorico, metodologico e tecnico.

Livello teorico - Teoria del campo ("*L'insieme è diverso dalla somma delle parti*")

Lewin ha posto al centro del suo lavoro insiemi, totalità, comunità, rete, strutturalismo, olistico contro frantumazioni, arcipelaghi, parzialità e solitudini che costituiscono il nucleo delle nevrosi occidentali. Ha messo al centro le relazioni interdipendenti contro l'individuo e i moloch impersonali; la sovranità condivisa contro la gerarchia.

Per Lewin, la parte e il tutto sono diversi ma equivalenti (psico-sociologia). Non esiste l'individuo, non esiste l'insieme: l'individuo è l'insieme. Questa equivalenza consente una legittima escursione teorica dal micro al macro, dall'intrapsichico al relazionale, dal grupppale all'organizzativo, dal comunitario al politico.

Livello metodologico - Action-Research ("*Se vuoi conoscere qualcosa, prova a cambiarla*")

L'osservatore modifica l'oggetto osservato. Questo concetto, basilare in psicologia, è stato sviluppato da Lewin come metodo per promuovere cambiamenti. La conoscenza di sé modifica il sé. Conoscere il mondo è il primo passo per cambiarlo. La ricerca-intervento è il metodo introdotto da Lewin per promuovere cambiamenti individuali, grupppali, organizzativi e comunitari. Nella ricerca-intervento soggetto e oggetto cambiano insieme. Gli individui partecipano allo studio del "campo di forze" in cui sono inseriti (gruppo, famiglia, lavoro, città), e facendolo, cambiano se stessi e il campo.

Livello tecnico - T-Group ("*La più potente tecnica delle scienze sociali del XX secolo*" - Carl Rogers)

La regola base del T-Group è: noi, qui, ora. Tutto il resto è libero ed ignoto, purchè resti nella griglia dell'umano, del tempo e dello spazio presenti.

Noi, significa io, tu, coppia o gruppo. La centralità è sulle sensazioni e i pensieri individuali emergenti "qui ed ora", i legami, l'appartenenza, la pluralità, l'insieme, la squadra, il team, l'èquipe.

Qui, significa spazio presente, confini, intimità/estraneità, potere e sovranità, movimento o staticità, cooperazione e responsabilità.

Ora, significa tempo presente, non ricordi o speranze ma realismo; azione e reazione; immediatezza.

Per approfondire leggi AA.VV "[Attualità di Kurt Lewin](#)", Ed.Arcipelago oppure [ARIPS](#)